

スギ花粉の舌下免疫療法を希望される方へ

舌下免疫療法とは

- ・体をアレルギーの原因物質にならず治療法です。
- ・これまでの対症療法ではなく、**スギ花粉症の根本治療を目指します。**

効果

- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまりの軽減・消失。目の痒みの軽減・消失。従来のアレルギー治療薬の減量・または全く使わないですむ。
- ・スギ花粉症が**治癒する方が20%**、症状が**改善する方が60%**です。ただし、**効果が出ない方が20%**いとされています。
- ・**スギ以外の花粉症には効きません。**
- ・効果の持続は7~8年とされていますが、それ以上や以下の場合もあります

期間

- ・最低3年以上、効果がみられる場合は5年間実施します。

治療ができる方

- ・**血液検査でスギ花粉症と確定診断された12歳以上の方**
(結果をお持ちでない場合は、開始前に血液検査を受ける必要があります)

メリットが高い方

- ・花粉症の薬を使いたくない方（受験生や妊娠を考えている方）。
- ・これまでの花粉症の症状が重く生活に支障が出た方。
- ・花粉症を根本的に治したい方。
- ・他のアレルギーの発症を予防したい方。

治療が出来ない方

- ・重症の気管支喘息の方。
- ・がん・一部の自己免疫疾患の方
- ・ステロイド・一部の抗うつ薬などを服用されている方。

副作用

- ・口内炎、口腔内・耳・眼の痒みや腫れ、頭痛などが**できる場合があります。**
- ・副作用は**開始初期に出やすく**、症状緩和のため開始後しばらくは花粉症の症状を抑える薬を併用する方もいます。
 - ・非常に稀ですが、アナフィラキシー（呼吸困難やショックなどを起こす状態）の可能性もあります。

開始時期

- ・治療の初回スタート時期は6月~11月中です。
(花粉飛散期の導入はできません)
- ・妊娠中は治療開始は出来ませんが、開始後の妊娠では治療を継続できます。

服用方法

- ・1日1回、舌の上に薬液を滴下して2分間保持します。
- ・服用後5分間はうがい飲食は控えます。
- ・**開始時は2週に1回、維持期は月に1回の通院が必要です。**
- ・初回導入時は、服用法のレクチャーと、院内での一定時間の経過観察が必要ですので、**診察終了時間の1時間前までには受付を済まして下さい。**

開始前の確認事項

治療開始にあたっては、下記についてご理解ください。

- 完治もありますが、全く改善しない場合も20%ある事。
- 3年以上という長期の治療を要する事。
- 少なくとも月に1回の通院が必要である事。
- 人によっては副作用が出る場合がある事。